



Onsdag 27. april: Den internasjonale Støyfri dag markeres for 21. gang

## Dagen markeres med byvandring - med støymåler

I dag, onsdag 27. april feires den internasjonale Støyfri dag (Noise Awareness Day) for 21. år på rad. Dagen ble opprinnelig innstiftet av den internasjonale organisasjonen *League for the Hard of Hearing*. Dagen brukes til aktiviteter og refleksjon om betydningen av gode, sunne lyd miljøer i travle, motoriserte og kompakte moderne samfunn - og hvordan vi best kan bekjempe den tiltagende støyforurensingen.

Norsk forening mot støy vil markere dagen med en byvandring i Oslo - med støymåler!

- Markeringen er et uttrykk for at vi er bekymret for at krav til gode lyd miljøer forsvinner i den klimadrevne fortetningspolitikken med hensyn til arealbruk. Støyforskriften definerer gule og røde støysoner som områder der det med varsomhet - eller ikke i hele tatt - kan drives boligbygging. Likevel planlegger Oslo i stort omfang å bygge i rød støysoner. Noe som er helsefarlige oppvekstmiljøer for barn. Nå ser vi facebook-grupper med temaet «mammaer mot støy»? spør generalsekretær Ulf Winther i Norsk forening mot støy.

Men byvandringen vil også bli benyttet til å sjekke lyd miljøet i noen av de områdene som defineres som »stille». Andre målepunkter vil være trafikktravle bygater, kollektivknutepunkt, hektiske kjøpesentra og handlegater - alt sammen utgjør typiske lyd miljøer i en travel byhverdag.

### 9 av 10 nordmenn vil ha en stille natur

Vår uberørte natur spiller en avgjørende rolle for rekreasjon og restitusjon fra hverdagens stress. Utfordringen er både å ta vare på stille natur og bekjempe støy. Det kan ikke lenger stilles spørsmål ved virkningen lyd og støy har på vår helse, hørsel og livskvalitet. Et stadig større antall studier dokumenterer at støy, på samme måte som andre stressfaktorer, kan påskynde negative fysiske og psykiske endringer i menneskers helse. Hverken individ eller samfunn kan lenger akseptere støy som et naturlig biprodukt av industrialisering og transporter. I denne situasjonen er det viktig å ta vare på våre muligheter til lindring.

### Økt engasjement mot støy

Antall mennesker i Norge som plages av trafikkstøy og annen støy er økende. Samtidig har Norge et nasjonalt mål om å redusere antall støyplagete med 10 prosent innen 2020. Behovet for vern om helsefremmende lyd miljøer er større enn noensinne. Støy er den miljøforurensing som plager flest i Norge i dag.

Den internasjonale Noise Awareness Day markeres hvert år rundt i verden i samarbeid med akademiske institusjoner, organisasjoner og individer som bryr seg om støy og helsefremmende lyd miljøer. Over hele verden tilbys hørselsundersøkelser, formidles informasjon om lyd, samfunn og helse, og det gjøres satsinger for å kjempe mot en økende støyplage.

Norsk forening mot støys formål er å "bidra til å redusere og forebygge støybelastning og støyplager i Norge, for derved å sikre en bedre helse og livskvalitet". På støyfri dag i år gjøres det med en byvandring som skal gjøre oss mer bevisst den støyen som omgir oss daglig i Oslo.

Bruk dagen til å finne ut hvordan du får et bedre og sunnere lyd miljø for deg og dine.